

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vko 1	Lounas Makkarakastiketta/ Nakkistrognoffia Perunointa Vihanneksia Raastesalaattia Omenakiissellä	Lohipannua Vihanneksia Vihersalaattia Vaniljakiissellä	Merimiespihvi- laatikkoa Vihanneksia Raastesalaattia Hämmästyshuttua	Kaaliääryle/ Jauhemaksa- pihvi Ruskeaa kastiketta Perunointa Vihanneksia Vihersalaattia Mansikka- raparperi- kiissellä	Kolmen kalan keittoa Leikkelettä Herkkukurkua Rieskaa Marjavispurooa	Broilerikiusausta Vihanneksia Raastesalaattia Ruusunmarja- vadelmakiissellä	Possun kasleria/ Naudan paistia Pippurikastiketta Perunointa Vihanneksia Salaattia Hedelmäsalaattia
Päivällinen	Makaronivelliä	Jauhelihakeittoa	Kana-kookoskeittoa	Kasvissosekeittoa	Nakkivuokaa/ Makkaravuokaa	Mannapurooa	Spelttipurooa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vko 2	Lounas Katapultkojajal- vojälkalamurekettä Kermaviilikastiketta Perunamuusia Vihanneksia Vihersalaattia Mustikkakiissellä	Hernekeittoa Leikkelettä Kurkua Tomaattia Pannukakkua ja hilloa	Jauhelih- lasagnetta Vihanneksia Vihersalaattia Aurinkokiissellä	Olivian kanaa Perunointa/riisiä Vihanneksia Raastesalaattia Raparperi- kiissellä	Lihakeittoa Juustoa Herkkukurkua Rieskaa Leipäjuusto- salaattia	Kinkkukiusausta Vihanneksia Raastesalaattia Puolukka- omenakiissellä	Uunilohta/ Smetanalohta Perunamuusia Vihanneksia Salaattia Marjajogurtti- rahkaa
Päivällinen	Nakkikeittoa	Kalkkuna- perunavuokaa	Seikalakeittoa	Kvinoa- purooa	Tonnikalaki- paistosta	Broileripyörykä- keittoa	Talkkunapurooa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vko 3	Lounas Lihapyöryköitä/ jauhelihapihvi/ lihamurekettä Ruskeaa kastiketta Perunointa Vihanneksia Raastesalaattia Vadelma-persikka- kiissellä	Kaali- laatikkoa Vihanneksia Puolukkasurvosta Perunasalaattia Ananasherkkua	Aurinkoista kalapaistosta Perunointa Vihanneksia Vihersalaattia Mustaherukka- kiissellä	Unimakkara/ Vihanneksia makkarapihvi/ nakkeja Perunamuusia Vihanneksia Porkkanaraastetta Mangokiissellä	Kermaista broilerikeittoa Leikkelettä Tomaattia Kurkua Rieskaa Uunijuustoa	Lohilaatikkoa Vihanneksia Raastesalaattia Ruusunmarja- mansikkakiissellä	Riistakäristystä/ Revittyä nautaa Perunamuusia Vihanneksia Sienisalaattia Seka-hedelmä- kiissellä
Päivällinen	Juustoista tomaattikeittoa	Broileririsottoa	Minestronekeittoa	Riisipurooa	Juureskiusausta	Lihakeittoa	Muna-kaurapurooa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vko 4	Lounas Kesäkeittoa/ Kasvissosekeittoa Lihahyytelöä Kurkua Tomaattia Sämpylä Ohukainen ja hilloa	Silakkapihvi/ paistettua kalaa Kylmää kastiketta Perunamuusia Vihanneksia Vihersalaattia Hedelmäkiissellä	Riistakiusausta/ savurokiusausta Vihanneksia Raastesalaattia Sinimarijakiissellä	Possukasvispataa/ Ananaspossua Perunointa Vihanneksia Vihersalaattia Mokkakiissellä	Lohikeittoa/ savulohikeittoa Leikkelettä Herkkukurkua Rieskaa Puolukkavisp- purooa	Broileri-peruna- vuokaa Vihanneksia Raastesalaattia Luumukiissellä	Palapaistia/ Smetanahäkkää Perunointa Vihanneksia Salaattia Mansikkarahkaa
Päivällinen	Jauhelih- punajuurikiusausta	Makkarakkeittoa	Makaronivelliä	Metsäsienikeittoa	Kinkkupasta- vuokaa	Jauhelihakeittoa	Mannapurooa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vko 5	Lounas Kaalipataa Juustoa Tomaattia Kurkua Talkkunahyytelöä	Broilerin paistileike Chili-kookos- kastiketta Perunointa Vihanneksia Raastesalaattia Päärynäkiissellä	Tonnikalapastaa Vihanneksia Vihersalaattia Kuningatarikiissellä	Jauhelihakastiketta Perunointa Vihanneksia Porkkanaraastetta Appelsiini- ananasikiissellä/ Tyyni-appelsiini- kiissellä	Siskonmakkara- keittoa Juustoa Herkkukurkua Rieskaa Mustaherukka- rahkaa	Lohikiusausta Vihanneksia Salaattia Luumukiissellä	Karjalanpaistia Perunointa Vihanneksia Salaattia Lakritsimoussea
Päivällinen	Lihaperuna- laatikkoa	Uunimunakasta Makkaraa/ mustaa makkaraa	Gulassikeittoa	Kasvissosekeittoa	Kvinoa- purooa	Palvilihakeittoa	Vehnähutale- maitopurooa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vko 6	Lounas Seikeittoa Lihahyytelöä Herkkukurkua Puolukkagraham- purooa	Maksalaatikkoa Voikastiketta Perunointa Vihanneksia Porkkanaraastetta Puolukkasurvosta Villimarijakiissellä	Kasvispyöryköitä/ Kasvispihvejä Juustoyrttikastiketta Perunointa Vihanneksia Vihersalaattia Hedelmäsalaattia	Broilerikasvispataa/ Persikkabroileria/ Aurajuustobroileria Perunointa/riisiä Vihanneksia Vihersalaattia Vadelmakiissellä	Lapin ukon keittoa Juustoa Tomaattia Kurkua Rieskaa Marjoja ja vaniljakastiketta	Makkara-peruna- vuokaa Vihanneksia Raastesalaattia Aprikoosikiissellä	Koskenlaskijan- lohta Perunamuusia Vihanneksia Salaattia Mangojogurtti- rahkaa
Päivällinen	Jauhelih- peruna- sosevuokaa	Ohrasuuri- purooa	Pizzaa	Borssekeittoa	Tonnikalakiusausta	Broilerikeittoa	Spelttipurooa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vko 7	Lounas Kanapyöryköitä/ Broileripi- hvi Currykastiketta Perunointa Vihanneksia Vihersalaattia Boysenmarja- kiissellä	Pinaattikeittoa Keitetty kananmuna Riisipiirakka Leikkelettä Herkkukurkua Mysi-omenapaistos/ Raparperi- paistosta ja vaniljakastiketta	Uniselä/ Mantelikalaa Perunamuusia Vihanneksia Vihersalaattia Marjakiissellä	Lihamakaroni- laatikkoa Vihanneksia Porkkanaraastetta Mansikkakiissellä	Rössypottuja Juustoa Tomaattia Kurkua Rieskaa Sitruunalassia	Janssonin- kiusausta/ Silakkalaatikkoa Vihanneksia Salaattia Punaherukka- persikkakiissellä	Possupataa Perunointa Vihanneksia Salaattia Jäätelö
Päivällinen	Possukeittoa	Lohikiusausta/ lohilaatikkoa	Jauheliharisottoa	Kurpitsa-bataatti- keittoa	Pytipannua	Talkkunapurooa	Muna-kaurapurooa