

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	
vko 1	Lounas	Makkarakastiketta/ Nakkistrognoffia Perunamuusia Vihanneksia Raastesalaattia Mustaherukka- kiisseliä	Pinaattikeittoa Kananmuna Riisipiirakka Leikkelettä Herkkukurkkua Raparperipaistosta ja vaniljakastiketta	Kanapyöryköitä Sitruunaista kastiketta Perunoita Vihanneksia Vihersalaattia Aurinkokiisseliä	Merimiespihvi- laatikkoa Vihanneksia Tuoresalaattia Hämmästyshuttua/ Talkkunahyvettä	Kolmen kalan keittoa Leikkelettä Herkkukurkkua Puolukkavispipuroa	Broilerikiusausta Vihanneksia Tuoresalaattia Vadelmakiisseliä	Possupataa Perunoita Vihanneksia Tuoresalaattia Hedelmärahkaa
	Päivällinen	Lohikeittoa	Jauheliha-punajuuri- kiusausta	Juustoista tomaattikeittoa	Riisipuroa	Kinkku-peruna- vuokaa	Pekoni-jauheliha- keittoa	Ohrasuurimopuroa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	
vko 2	Lounas	Kalapaistosta Perunamuusia Vihanneksia Vihersalaattia Puolukka-omena- kiisseliä	Hernekeittoa Leikkelettä Kasviksia Pannukakkua ja hilloa	Kalkkuna- perunavuokaa Vihanneksia Vihersalaattia Villimarjakiisseliä	Lihapyöryköitä/ jauhelihapihvejä Ruskeaa kastiketta Perunoita Vihanneksia Porkkanaraastetta Päärynäkiisseliä	Kesäkeittoa Leikkelettä Herkkukurkkua Leipäjuustosalaattia	Savuporokiusausta/ Riistakiusausta Vihanneksia Tuoresalaattia Mansikkakiisseliä	Uunilohta/ Koskenlaskijan lohta Perunamuusia Vihanneksia Tuoresalaattia Marjajogurttirahkaa
	Päivällinen	Palvihakeittoa	Juureskiousausta	Nakkikeittoa	Seikeittoa	Liha-perunavuokaa	Kanapyörykkäkeittoa	Mannapuroa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	
vko 3	Lounas	Kasvispyöryköitä/ kasvispihvejä Juusto-yrttikastiketta Perunoita Vihanneksia Tuoresalaattia Ruusunmarja- vadelmakiisseliä	Seikeittoa Leikkelettä Kasviksia Puolukka-graham- puroa	Jauhelihakastiketta Perunamuusia Vihanneksia Vihersalaattia Raparperikiisseliä	Maksalaatikkoa Muhennettuja perunoita Vihanneksia Porkkanaraastetta Puolukkaa Sinimarjakiisseliä	Kanakeittoa Leikkelettä Kasviksia Sitruunavaahtoa	Janssoninkiusausta Vihanneksia Tuoresalaattia Sekahedelmäkiisseliä	Riistakäristystä Perunamuusia Vihanneksia Sienisalaattia Mansikkarahkaa
	Päivällinen	Possukeittoa	Broilerikiusausta	Kasvissosekeittoa	Makaronivelliä	Makkaravuokaa	Jauhelihakeittoa	Muna-kaurapuroa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	
vko 4	Lounas	Siskonmakara- keittoa Juustoa Kasviksia Ananasherkkua	Silakkapihvi/kalapihvi- paistettua kalaa Tillikastiketta Perunamuusia Vihanneksia Vihersalaattia Mustikkakiisseliä	Kanapataa Perunoita Vihanneksia Kukkakaali- parsakaalisalaattia Sitruskiisseliä	Makaronilaatikkoa Vihanneksia Porkkanaraastetta Mansikka-raparperi- kiisseliä	Lohikeittoa/ savulohikeittoa Leikkelettä Herkkukurkkua Marjavispipuroa	Broileri-peruna- vuokaa Vihanneksia Tuoresalaattia Punaherukka- persikkakiisseliä	Palapaistia/ Smetanahärkää Perunamuusia Vihanneksia Tuoresalaattia Mangojogurttirahkaa
	Päivällinen	Tonnikalakiusausta	Kurpitsa-bataatti- keittoa	Lihakeittoa	Metsäsienikeittoa	Nakki-perunavuokaa	Talkkunapuroa	Kvinoapuroa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	
vko 5	Lounas	Kasvissosekeittoa Leikkelettä Kasviksia Mysli-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	Uuniseitää/ Manteliseitää Perunamuusia Vihanneksia Tuoresalaattia Boysenmarja/karhun- vatukkakiisseliä	Kaillaatikkoa Vihanneksia Perunasalaattia Mustaherukkarahkaa	Broilerin paistileike Chili-kookoskastiketta Perunoita Vihanneksia Tuoresalaattia Karviaismarja- kiisseliä	Lapin ukon keittoa Juustoa Herkkukurkkua Hedelmäsalaaattia	Lohilaatikkoa Vihanneksia Salaattia Ruusunmarja- mansikkakiisseliä	Karjalanpaistia Perunoita Vihanneksia Salaattia Lakritsimousse/ Vadelmamoussea
	Päivällinen	Jauheliha- perunasosevuokaa	Kana-kookos- keittoa	Sipulikeittoa	Makaronivelliä	Kinkkukiusausta	Lihakeittoa	Mannapuroa

Kiertävä ruokalista toimii pohjana, jota muunnellaan raaka-aineiden saatavuus, sesongit ja juhlapyhät huomioiden.